

**معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه**

**مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی**

«طرح دوره» ویژه دوره­های کارآموزی/ کارورزی

**اطلاعات کلی دوره:**

عنوان دوره کارآموزی/ کارورزی: مراقبت های جامع در بخش های مراقبت ویژه

نام بیمارستان/ مرکز بالینی: مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین (ع)

نام بخش/ گروه: ICU A و ICU B

مسؤول آموزش: دکتر اسماعیل مقصودی

اعضای هیأت علمی مدرس در دوره: دکتر اسماعیل مقصودی

اطلاعات تماس مسؤول آموزش:

طول دوره: طول ترم

**مرور اجمالی/ توصیف کلی دوره (انتظار می­رود مسؤول برنامه، ضمن ارائه توضیحاتی کلی، دوره را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند.):**

این كارورزی شامل، مراقبتهای پرستاری خاص از بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه است. بدین منظور به دانشجو كمک مي شود، ضمن تلفیق آموخته های خود با اموخته های قبلي، مهارتهای تفکر خالق، نظریه ها و مفاهیم پرستاری را در امر مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند مراقبتهای ویژه پرستاری بکار گیرد.

**پیامدهای یادگیری مورد انتظار:**

**خصوصیات فیزیکي و مشخصات بخش مراقبت ویژه را شرح دهد.**

**مراقبت از چشم بیمار بستری در بخش مراقبت ویژه را بدون خطا انجام دهد.**

**گزارش پرستاری در بخشهای مراقبت ویژه را بدئن خطا بنویسد.**

**مراقبتهای معمول در بخش مراقبت ویژه) مراقبت از پوست، مراقبت از دهان و پیشگیری از پنوموني وابسته به ونتیالتور، پیشگری از ترومبوز وریدهای عمقي و افتادگي پا( را بدون خطا انجام دهد.**

**ساكشن بیمار تحت ونتیالتور را بدون خطا انجام دهد.**

**حداقل دو بیمار را بدون خطا گاواژ كند.**

**گازهای خون شریاني را بدون خطا تفسیر كند.**

**توانایي ارزیابي و مدیریت درددر بیماران هوشیار و بیماران با سطح هوشیاری پایین را انجام دهد.**

**با سایر اعضای تیم درمان ارتباط مبتني بر تعهد حرفه ای برقرار كند.**

**اصول تهویه مکانیکي را شرح دهد.**

**پارامترهای دستگاه رابدون هیچ اشتباهي منطبق بر دستور پزشک تنظیم كند.**

**رازداری وحفظ شئونات مذهبي، حفظ حریم خصوصي بیمارا را رعایت كند.**

**قبل از شروع هر مراقبتي، آن را برای بیمار توضیح داده و از رضایت بیمار اطمینان حاصل كند.**

**به بیمار آموزش متناسب با بیماری و شرایط فراگیر را ارائه دهد.**

**متناسب با مشکلات بیمار فرایند پرستاری را طراحي، اجرا و ارزشیابي كند.**

**مراحل انجام احیای قلبي ریوی را بدرستي روی مولاژ انجام دهد.**

**اهم فعالیت­های یاددهی- یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری[[1]](#footnote-1):**

**در صورت حضور مداوم ده روزه در بخش مراقبت ویژه، اجرای برنامه کارورزی به صورت** Case method **،**

یادگیری مبتني بر سناریو، یادگیری مبتني بر حل مسئله انجام خواهد شد. روز اول كارورزی در مركز مهارتهای بالیني به منظور آشنایي با محیط بخش مراقبت ویژه انجام خواهد شد.

**وظایف و مسؤولیت­های کارآموزان/ کارورزان در دوره بالینی (سیاست­ها و ضوابط دوره):**

* به موقع در كارورزی) اسکیل لب و بخش بالینی( حضور داشته باشد.
* پیش فرض آن است كه دانشجو اصول اولیه مراقبتهای پرستاری، اصول اخلاقي مراقبت از بیمار در ارائه
* مراقبتهای پرستاری، نمونه گیری، پانسمان و مراقبت از زخم، مراقبت از كاتترها) سوند ادراری، لوله قفسه سینه و ...(، اصول آموزش به بیمار و خانواده، راههای پیشگیری و كنترل عفونت، فرایند پذیرش و ترخیص
* بیماران و مایع درماني، دارو درماني را بطور كامل در بالین اجرا مي كند.
* در طي كارورزی، روزانه دانشجو موظف است، با مراجعه به سامانه نوید تکالیف خواسته شده و منابع بارگزاری شده را مطالعه فرموده و در صورت هر گونه اشکال به مسئول كارورزی مراجعه كند.
* موظف است در فعالیتهای گروهي و بحث های بالیني حضور فعال داشته باشید.
* وضع ظاهری، ضوابط دانشکده، اصول تعهد حرفه ای و پوشش حرفه ای را رعایت كند.

**نحوه ارزیابی کارآموزان/ کارورزان:**

* نوع ارزیابي) تکویني/تراكمي): تکویني، تراكمي
* روش ارزیابي دانشجو: مشاهده، ارزشیابي 360 درجه و در نهایت ازمون
* سهم ارزشیابي هر نوع/ روش در نمره نهایي دانشجو:

60 %) براساس اصول تعهد حرفه ای و مهارتهای بالیني در بخش تعیین مي شود(،% 40 براساس آزمون اسکي یا

داپس

**دوستان دقت بفرمایید که اسم شما در لیست کاروزی باشد.به هیچ عنوان مربی شما بدون نامه از واحد بالین و یا مدیرمحترم گروه اسم شم ا را به لیست اضافه نخواهد کرد.**

**لطفا به موارد زیر دقت بفرمایید.**

**دانشجویان محترم حتمأ لاگ بوک را تحت نظارت مربی مربوطه و تأیید ایشان تکمیل نمایید. دانشجویانی که لاگ بوک تکمیلی نداشته باشند نمره ناتمام اعلام خواهد شد.**

**همچنین فرصت تکالیف یک هفته است استاد شما موظف است که روز قبل از کاورزی تکالیف را در سامانه بارگزاری کند و شما ظرف یک هفته پاسخ دهید به تکالیف با تاخیر به هیچ عنوان تاکید میشود به هیچ عنوان نمره ای تعلق نمی گیرد.**

**در صورت کپی پیست کردن تکالیف و مشخص شدن این موضوع برای استاد مربوطه ایشان می توانند به شما نمره کاروزی نداده و این نمره صفر منظور شود.**

**دقت کنید نام شما در سامانه نوید و لیست استاد مربوطه خودتان باشد.**

**60 %) براساس اصول تعهد حرفه ای و مهارتهای بالینی در بخش تعیین می شود(،% 40 براساس انجام**

**تکالیف و فعالیت در سامانه نوید**

**در صورت استعلاجی باید حتما با مربی مربوطه و مدیر محترم گروه هماهنگ شوید. دادن نمره به شما حتما منوط به گذراندن جبرانی است.**

**منابع یادگیری:**

منابع شامل کتب مرجع، نشریه­های تخصصی و نشانی وب­سایت­های مرتبط می­باشد.

**منابع شامل كیسهای بالیني، كتب مرجع، نشریههای تخصصي و نشاني وبسایتهای مرتبط ميباشد.**

* **كتب:**
* Elliott D, Aitken L, Chaboyer W. ACCCN's Critical Care Nursing . Elsevier Australia; 2011 Nov 21.
* Urden LD, Stacy KM, Lough ME. Critical care nursing. Mosby/Elsevier,2010.
* Alspach, J.G., 2013. *Core Curriculum for Critical Care Nursing-E-Book*. Elsevier Health Sciences.
* Morton, P.G., Fontaine, D., Hudak, C.M. and Gallo, B.M., 2017. *Critical care nursing: a holistic approach*. Lippincott Williams & Wilkins.
* https://www.uptodate.com/
* http://sarmad.tums.ac.ir/
* https://arman.vums.ac.ir/
* مقالات: جدیدترین مقالات متناسب با هر مبحث كارورزی
* منابع برای مطالعه بیشتر: فیلم های بارگذاری شده در سامانه نوید

**برنامه زمان­بندی دوره:**

خواهشمند است جدول زیر به دقت تکمیل شود.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| شیفت های کارآموزی | نوع فعالیت | استاد/مربی | زمان انجام فعالیت | بخش محل فعالیت |
| هفته اول  یکشنبه  (صبح) | معرف اهداف درس و قوانین مربوط به این كارورزی آشنایي با خصوصیات فیزیکي بخش مراقبت ویژه، خصوصیات پرستار بخش مراقبت ویژه و قوانین و مقررات بخش مراقبت ویژه | **مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی** | **مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه** | **محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت** |
| هفته اول  دوشنبه  (عصر) | بکارگیری صحیح روشهای اكسیژن درماني و راههای تجویز اكسیژن مراقبت از راههای تنفسي مصنوعي )تراكئوستومی، لوله تراشه، و... ( پیشگیری از پنوموني وابسته به ونتیلاتور | **مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی** | **مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه** | **محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت** |
| هفته اول  سه شنبه  (صبح) | مراقبت از پوست، پیشگیری و درمان زخم بستر  پیشگیری از ترومبوز وریدهای عمقي و افتادگي پا  گزارش نویسي در بخش مراقبت ویژه و كاربرد صحیح چک لیست های مرتبط  (RASS,CAMICU,pain management,…  بکارگیری تجهیزات و وسایل بخش مراقبت ویژه)دستگاه تهویه مکانیکي، مانیتور، پالس اكسيمتری و ...( | **مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی** | **مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه** | **محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت** |
| هفته دوم  یکشنبه  (صبح) | پارامترهای اصولي در تهیه نمونه خون شریاني و تفسیر گازهای خونی شریاني | **مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی** | **مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه** | **محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت** |
| هفته دوم  دوشنبه  (عصر) | مراقبت از دهان و چشم بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه  مراقبت از بیمار مبتلا به كووید19 در بخش مراقبت ویژه  مراقبت های لازم تغذیه بیماران بخشهای مراقبت ویژه )مراقبت لوله بیني-معدی، گاواژ، لاواژ، گاستروستومي، ژئوژنوستومي و...، تغذیه وریدی(  مدیریت درد بیماران بخشهای مراقبت ویژه | **مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی** | **مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه** | **محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت** |
| هفته دوم  سه شنبه  (صبح) | اصول صحیح ساكشن راههای هوایي  اصول تهویه | **مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی** | **مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه** | **محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت** |
| هفته سوم  یکشنبه  (صبح) | مهارتهای ارتباطي با بیمار بستری در بخش مراقبت ویژه و خانواده وی  آشنایي با داروهای رایج بخش مراقبت ویژه و نحوه بکارگیری صحیح آنها  برقراری ارتباط و هماهنگي و همکاری با تیم درماني و ارائه كار تیمي | **مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی** | **مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه** | **محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت** |
| هفته سوم  دوشنبه  (عصر) | جمع بندی رفع اشکال و در صورت نیاز انجام آزمون DOPS | **مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی** | **مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه** | **محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت** |
| هفته سوم  سه شنبه  (صبح) | رفع اشکال و انجام امور دو بیمار به طور کاملأ مستقل | **مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی** | **مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه** | **محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت** |

1. . برخی نکات کاربردی، در پیوست شماره 1 ارایه شده است. [↑](#footnote-ref-1)